

# ***Energijske Mini Počitnice v Bohinju “Penzion Cerkovnik”***

*10.04., 11.04. in 12.04.2009*

- ☺ *Energijske vaje v prostoru ali naravi*
- ☺ *Sprehod v naravi – dolina reke Mostnice*
  - ☺ *Čiščenje mentala*
  - ☺ *Pozdrav krajinskim Devam*
  - ☺ *Energijska masaža*
- ☺ *Aqua Detox – razstrupljanje telesa*
  - ☺ *Meditacija*
- ☺ *Zeliščni napitki, kristalni eleksir, sadje*
  - ☺ *Zajtrk, Večerja*

[www.duhovni-center.com](http://www.duhovni-center.com)  
[www.pension-cerkovnik.net](http://www.pension-cerkovnik.net)

*10.04., 11.04. in 12.04.2009*

*Predhodne prijave vsaj 2 dni pred datumom!*

Info: 040 625 804 ali 041 217 467

Petra in Kristjan

Prispevek: samo 99 €

## PROGRAM - 10.04., 11.04. in 12.04.2009

Ura	<b>PETEK</b>
do 19.00	prihod, razmestitev po sobah
19.30	večerja
20.30	pozdrav, predstavitev udeležencev, predstavitev programa, kratko predavanje, skupna sprostitvena meditacija
22.00	počitek
Ura	<b>SOBOTA</b>
9.00	zajtrk
10.00	skupna meditacija, kratke energijske vaje
10.30	sprehod v naravo (Mostnica, Slonček), energijske vaje, usklajevanje s krajinskimi Devami
12.30	počitek
13.30	Energijska masaža, Aqua Detox – razstrupljanje telesa
19.30	večerja
20.30	pregled dneva, kratko predavanje, sprostitvena meditacija
Ura	<b>NEDELJA</b>
9.00	zajtrk
10.00	skupna meditacija, kratke energijske vaje
10.30	sprehod v naravo, energijske vaje
11.30	počitek in pakiranje
12.30	predavanje, skupna meditacija
15.00	klepet, izmenjava mnenj, naslovov, kava, čaj, pecivo v recepciji
17.00	odhod